

CALENDRIER 2019 silver fourchette HAUT-RHIN

Informations et inscriptions : Sauf indications contraires, toutes les inscriptions se font auprès de Anina Munch - Chef de Projet Silver Fourchette, 07.72.14.95.95 ou anina.munch@silverfourchette.org

JEUDI 10 JANVIER - COLMAR

ATELIER DE CUISINE intergénérationnel avec les élèves du Lycée Blaise Pascal « Toutes les saveurs et bienfaits des épices » // Suivi d'un repas-buffet convivial. Participation de Jean-Claude ILTIS, Meilleur Ouvrier de France en Boulangerie De 9h à 12h, Lycée Blaise Pascal, 68000 COLMAR

VENREDI 11 JANVIER - KINGERSHEIM

ATELIER DE CUISINE « Cuisine originale et recettes pour faire le plein d'énergie » De 14h à 16h, Club de l'Amitié, 68260 KINGERSHEIM
Conseils et astuces pratiques autour de gâteaux.

SAMEDI 12 JANVIER - OSENBACH

ATELIER DE CUISINE intergénérationnel avec la Commission des jeunes De 9h à 12h, atelier suivi d'un repas convivial.
Nombre de place limité. Inscriptions en Mairie : 03.89.47.00.26

JEUDI 17 JANVIER - ROUFFACH

ATELIER DE CUISINE : 5 idées pour manger bon ET bien De 14h à 17h, Ancienne Ecole Maternelle, 68250 ROUFFACH

SAMEDI 26 JANVIER - MULHOUSE

ATELIER DE CUISINE « Bien cuisiner pour bien vieillir : Plaisir & Santé sur le marché » 9h-12h, Marché Couvert de la Ville de Mulhouse, 68200 MULHOUSE

LUNDI 28 JANVIER - GUEBWILLER

CONFERENCE - Idées reçues : bien manger quand on avance avec l'âge De 14h à 16h, Maison Ritter, 68500 GUEBWILLER

MARDI 29 JANVIER - WITTELSHEIM

CONFERENCE - Les richesses gastronomiques du Haut-Rhin De 14h à 16h, Résidence Bellevue, 68310 WITTELSHEIM

JEUDI 31 JANVIER - MULHOUSE

ATELIER DE CUISINE et démonstration avec une ergothérapeute. De 14h à 16h, CICAT, 68200 MULHOUSE

MARDI 5 FÉVRIER - KINGERSHEIM

DEMONSTRATION CULINAIRE « Aidants & aidés : Plaisir & Santé tous concernés » 14h-16h, Résidence Domitys L'Organdi, 68260 KINGERSHEIM
Démonstration suivie d'un buffet de dégustation.

JEUDI 7 FÉVRIER - MULHOUSE

ATELIER DE CUISINE - « Produits de saison et recettes gourmandes au cœur de l'hiver ! » 9h-12h, Marché Couvert de la Ville de Mulhouse, 68200 MULHOUSE

MARDI 12 FÉVRIER - SAUSHEIM

DEMONSTRATION CULINAIRE 14h-16h, Maison des associations, 31 rue des Vergers, 68390 SAUSHEIM
Démonstration suivie d'un buffet de dégustation.

MERCREDI 13 FÉVRIER - COLMAR

CONFERENCE PREVENTION CANICULE 14h-17h, Salle des Familles, 68000 COLMAR
Démonstration suivie d'un buffet de dégustation. - Inscriptions auprès du CCAS de Colmar.

JEUDI 14 FÉVRIER - ALTKIRCH

ATELIER DE CUISINE - 5 idées pour manger bon ET bien 14h-17h, Cercle de l'Age d'or, 18 rue du Château (au CRAC), 68130 ALTKIRCH

MARDI 19 FÉVRIER - SAINT-LOUIS

DEMONSTRATION CULINAIRE - Conseils et astuces avec une diététicienne 9h-12h, Foyer Saint-Michel, 68300 SAINT-LOUIS

JEUDI 21 FÉVRIER - KINGERSHEIM

DEMONSTRATION CULINAIRE - Démonstration suivie d'un buffet de dégustation. De 14h à 16h, Maison de la Citoyenneté, 68260 KINGERSHEIM

MERCREDI 27 FÉVRIER - OSENBACH

CONFERENCE PLAISIR & SANTÉ, suivie d'une dégustation de produits frais. 16h-17h30, Péri scolaire, 68570 OSENBACH - Inscriptions en Mairie : 03.89.47.00.26